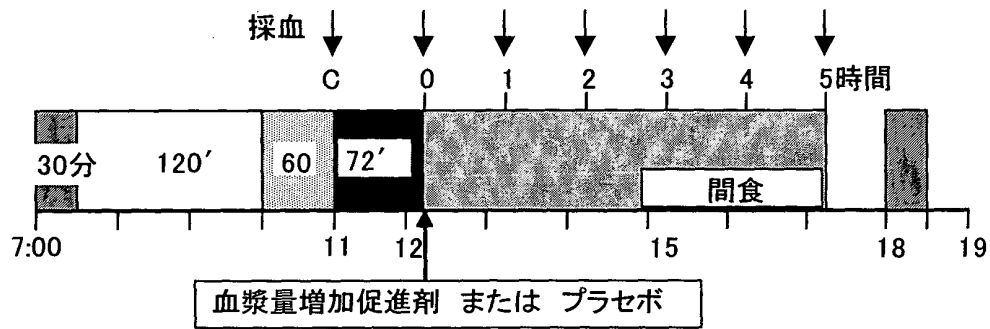
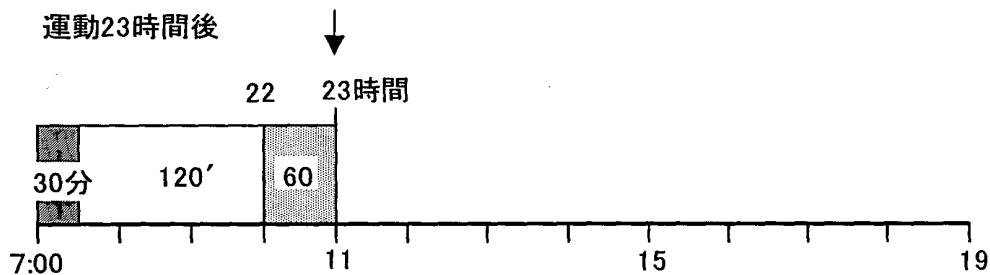


Fig.1

運動前コントロール—運動—運動5時間後



運動23時間後



- |           |             |   |
|-----------|-------------|---|
| □ 座位安静    | 28°C (环境温度) |   |
| ▨ 座位安静、測定 | 28°C        |   |
| ■ 持久性運動   | 19°C        | 持久性運動   |
| ▤ 食事      | 28°C        | Upright 自転車エルゴメーター  |
|           |             | [4分(80%VO <sub>2</sub> max)–5分(20%VO <sub>2</sub> max)] × 8 |

Fig.2

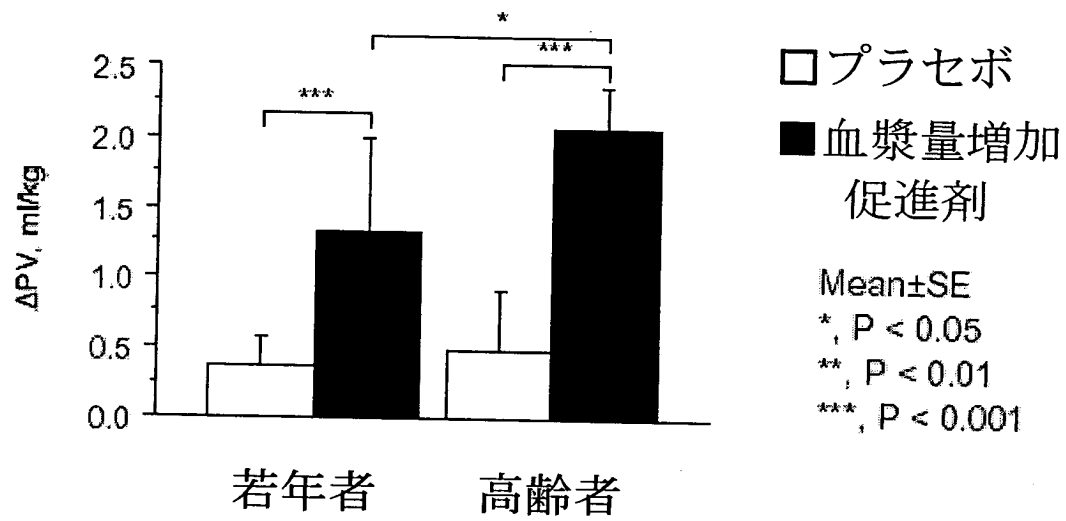


Fig.3

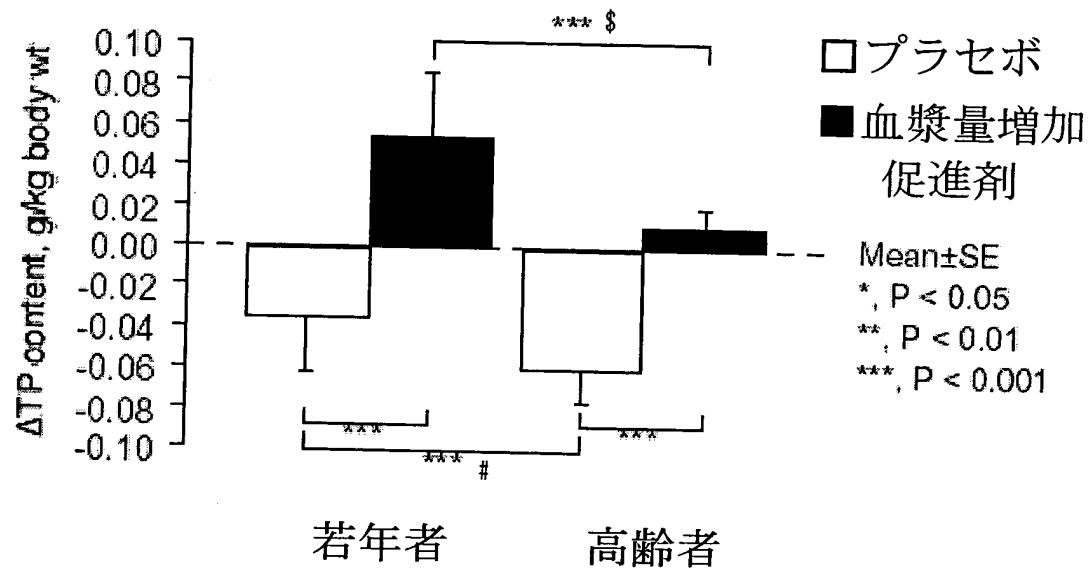


Fig.4

